



TECNOLOGIAS DE INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO: CONTRIBUINDO PARA PREVENIR O TABAGISMO

Leonardo José Moraes Santos - Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, Jequié-BA - leomora123@yahoo.com.br;

Andresa Batalha de Souza - Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, Jequié-BA - andresabatalhas@gmail.com;

Ariane Nepomuceno Andrade - Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, Jequié-BA - anne_na1@yahoo.com.br;

Rayssa Caires Araújo - Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, Jequié-BA - rayssacaires@hotmail.com;

Marcos Túlio Raposo - Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, Jequié-BA - tulio.raposo@hotmail.com.

INTRODUÇÃO

Atualmente, com o avanço das tecnologias de informação e comunicação nas diversas esferas da sociedade, como na saúde, na pesquisa, no campo social e cultural, uma quantidade considerável de conhecimentos e informações é transmitida de forma rápida, fácil e eficaz (AMEM; NUNES, 2006).

O site como um modelo abrangente de comunicação, com múltiplas fontes de informação, como vídeos, links, artigos científicos, entrevistas, imagens interativas, dentre outros, se mostra como um novo cenário de ensino-aprendizagem, que ultrapassa as fronteiras disciplinares, tornando o meio de aquisição de conhecimentos dinâmico e não menos informativo (ALVES *et al.*, 2006; AMEM; NUNES, 2006).

A partir disso, criou-se o site *re-vista sua vida*, no qual se utiliza dos recursos que a era digital tem a oferecer para promover a prevenção do tabagismo, um espaço para que pessoas que vivem ou viveram esse problema possam compartilhar suas experiências e educação em saúde. Diante dessa perspectiva, o presente estudo tem o objetivo de descrever a elaboração do site para a sociedade em geral.

MATERIAL E MÉTODOS

Este artigo descreve um relato de experiência, pautado no emprego de uma ferramenta tecnológica em que, com fundamentação na literatura pertinente, tomou como base os princípios da educação em saúde para o desenvolvimento de um sítio de internet voltado para a fisioterapia e o tabagismo como um problema de saúde pública (ALVES *et al.*, 2006; LEVY *et al.* 2012). O site foi denominado *re-vista sua vida* por apresentar a finalidade de incentivar o público tabagista a mudar seus hábitos e, visando a melhoria na qualidade de vida, mostrar que o ato de parar de fumar é uma forma de promoção à saúde. Para criação do site foram utilizados dois computadores com acesso à internet e, para imagem de cabeçalho, foi produzido um gif animado no programa Corel Photo-Paint X5, com uma sequência de imagens que aludem a um revestimento saindo da cor preta para a cor verde e como plano de fundo uma imagem divulgada pelo Instituto Nacional do Câncer como parte da campanha nacional de combate ao fumo de 2011.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

O site, cujo endereço eletrônico é <<<http://www.re-vistasuavida.jumdo.com>>> se divide em seis abas. De início, observa-se a *Página Inicial* (**Figura 1**), onde a equipe de criação dá boas vindas aos visitantes e expõe informações básicas. Seguindo a ordem de disposição das abas, a próxima é *Notícias* e traz informações atuais e curiosidades acerca do assunto. Nesse espaço é possível encontrar o *teste de Fagerström* que mede o nível de dependência à nicotina (HALTY *et al.*, 2002). A

terceira aba, *Espaço Aberto*, é destinada ao compartilhamento de experiências e livre discussão entre os visitantes (BALBANI; MONTOVANI, 2005). Posteriormente, vê-se a aba *Links* fornecendo endereços eletrônicos que são referência no assunto e que foram utilizados pelos autores deste estudo na sua estruturação. Logo após, tem-se a guia *Vídeos* que expõe entrevistas educativas, além de propagandas de combate e prevenção ao tabagismo. Na sequência, encontra-se a aba *Para Baixar* onde são encontrados artigos científicos relevantes. Depois, a guia *Redes de Relacionamento* que disponibiliza o endereço de redes sociais do Ministério da Saúde e do Dr. Drauzio Varella. Na aba *Quem Somos* é possível encontrar a apresentação dos componentes da equipe de criação desse estudo/site, e seus respectivos currículos e endereços de e-mail. A guia *Contato* possibilita a interação dos visitantes com os criadores do site para sanar possíveis dúvidas e deixar sugestões e críticas. Na lateral direita da página, tem-se a propaganda do site de hospedagem onde foi criado o *re-vistasua vida*, o slogan do site e imagens relacionadas ao combate do tabagismo.

Com o site, a equipe possibilita várias formas de retorno seja através das enquetes, do *Espaço Aberto* e da guia *Contato*. É importante ressaltar que os criadores do endereço eletrônico utilizaram fontes que são referências no assunto (Instituto Nacional de Câncer, Organização Mundial da Saúde e Ministério da Saúde) para sua elaboração.



Figura 1. Página inicial do *re-vista sua vida*.

CONCLUSÃO

É de conhecimento geral o quão maléfica é a dependência da nicotina para a saúde, não só de quem possui o vício, como também das pessoas que convivem com ele, demonstrando, dessa forma, a importância dos programas de controle do tabagismo e justificando o fato desse mau hábito ser tratado como questão de saúde pública. A partir disso, desenvolveu-se o site *re-vista sua vida* com o intuito de, através da educação em saúde, promover a prevenção do tabagismo e disponibilizar um espaço para que pessoas debatam sobre o assunto. Espera-se atuar de forma efetiva na promoção à saúde, dando suporte aos fumantes que carecem de estímulo para parar de fumar, e na prevenção através do conhecimento, mostrando o quão danoso é esse mal.

PALAVRAS-CHAVE: Educação em Saúde, Tabagismo, Fisioterapia, Reabilitação.

EIXO: Educação e Saúde

REFERÊNCIAS

- ALVES, V. L. S.; CUNHA, I. C. K. O. MARIN, H. F.; OLIVEIRA O. Criação de um Web Site para enfermeiros sobre Pé Diabético. **Acta Paulista de Enfermagem**. v. 19, n. 1, p. 56-61, 2006.
- AMEM, B. M. V.; NUNES, L. C.. Tecnologias de Informação e Comunicação: contribuições para o processo interdisciplinar no ensino superior. **Revista Brasileira de Educação Médica**, Rio de Janeiro, v. 30, n. 3, 2006.
- BALBANI, A. P. S.; MONTOVANI, J. C. Métodos para abandono do tabagismo e tratamento da dependência da nicotina. **Revista Brasileira de Otorrinolaringologia**, v. 71, n. 6, p. 820-827, nov./dez. 2005.



HALTY, L. S. *et al.* Análise da utilização do Questionário de Tolerância de Fagerström (QTF) como instrumento de medida da dependência nicotínica. **J Pneumol.** v. 28, n. 4, jul/ago de 2002.

LEVY, S. N. *et al.* Conferência Nacional de Saúde On-Line. Disponível em: <<<http://www.datasus.gov.br/cns/temas/educacaosaude/educacaosaude.htm>>> acessado em: 09/04/2012.