

## O IDOSO E O CUIDADOR NA PERSPECTIVA DAS POLÍTICAS PÚBLICAS: UMA ANÁLISE DA PRODUÇÃO NACIONAL NA BASE SciELO

**Nadson Duarte Silva Júnior** - Universidade Federal do Recôncavo da Bahia, Santo Antônio de Jesus-BA. nadsonjr\_jr@hotmail.com

**Hyara de Oliveira França Cerqueira** - Universidade Federal do Recôncavo da Bahia, Santo Antônio de Jesus-BA. hyarafranca@hotmail.com

**George Gonçalves dos Santos** - Universidade Federal do Recôncavo da Bahia, Santo Antônio de Jesus-BA. geo.ccs@gmail.com

**Maria das Graças Alencar Viana** - Universidade Federal do Recôncavo da Bahia, Santo Antônio de Jesus-BA. meury\_alencar@hotmail.com

**Felipe Santiago Brito da Silva** - Universidade Federal do Recôncavo da Bahia, Santo Antônio de Jesus-BA. felipesbs\_@hotmail.com

**Ariádina Heringer Figueiredo** - Universidade Federal do Recôncavo da Bahia, Santo Antônio de Jesus-BA. ariadinaheringer@gmail.com

### INTRODUÇÃO

O Brasil passa por um momento de transição demográfica e epidemiológica, em virtude de um aumento na expectativa de vida em decorrência de avanços no campo da medicina, dentre outros fatores, resultando no crescimento progressivo da população de idosos. Esse perfil associado às transformações socioculturais, promovidas por fatores e setores da sociedade que influenciam o processo saúde-doença, vem criando um cenário de prevalência das chamadas doenças da modernidade. Diante disto, há projeções que apontam para o predomínio, na população a partir de 65 anos, de portadores de doenças crônicas como diabetes e hipertensão arterial, o que demanda maior preparo da sociedade para prover o suporte necessário a esse grupo. No Brasil a Política Nacional de Saúde da População Idosa ainda parece ser deficiente no que se refere aos papéis atribuídos aos cuidadores, especificamente no meio familiar (pais, vizinhos e cônjuges) que é o principal aliado do estado na provisão de apoio. Pensando nessas questões, sentiu-se a necessidade de identificar a produção bibliográfica relacionada a políticas públicas voltadas para os idosos e cuidadores entre os anos de 2006 a 2012. Acredita-se que a análise dos trabalhos realizados nesse campo pode facilitar a compreensão a respeito das problemáticas presentes nesse ciclo de vida e contribuir para a reflexão dos gestores e profissionais de saúde, sobre novas possibilidades e práticas que incentivem a promoção da saúde dos idosos.

### MATERIAL E MÉTODOS

Trata-se de um estudo de pesquisa bibliográfica de natureza quanti-qualitativa, realizado no período de março a abril de 2012, na base de dados do Scientific Electronic Library on-line (Scielo). Como critério de busca utilizou-se como descritores: saúde do idoso, cuidadores e políticas públicas. Na busca selecionaram-se todos os artigos publicados entre o ano de 2006 a 2012 que tiveram como campo de pesquisa o Brasil, totalizando 101 artigos. Após esta etapa foi executada a leitura dos resumos e selecionadas as pesquisas de interesse para esse estudo de acordo com a temática, dessa forma, após a análise foram excluídos 36 artigos por não se enquadarem ao tema, restando o total de 65 artigos. Para análise das informações quantitativas foi realizada uma análise estatística simples a partir de categorias previamente definidas relacionadas ao: Ano de publicação, tipo de publicação, método/técnicas, área de conhecimento. A análise qualitativa utilizou-se da análise temática buscando identificar a essência dos conteúdos abordados, e assim foram organizados conforme conteúdo para serem analisados por categorias. Este estudo originou nas seguintes categorias temáticas: O idoso e a necessidade de cuidados; Cuidadores de idosos; Políticas Públicas.

### RESULTADOS E DISCUSSÃO

Para a análise e discussão dos dados identificados, levou-se em consideração a temática. Daí foi possível constatar os seguintes resultados. Das 65 produções científicas levantadas na Scientific Electronic Library sobre o idoso, seu cuidador e as políticas públicas, destacam-se os anos de 2006 e 2009 com a menor produção sobre a problemática, um total de 11 trabalhos. Em contrapartida os anos de 2010 e 2011 foram reconhecidos como os de maior produção, considerando que 32 artigos foram publicados neste período. No período em que se deu a coleta de artigos, o ano de 2012 contava com apenas 3 publicações. Em relação ao tipo de estudo, predominaram pesquisas de campo e revisões bibliográficas, com total de 42 e 15 estudos respectivamente. As demais são divididas entre relatos de experiência e estudos epidemiológicos. A respeito da metodologia utilizada nas 65 produções científicas, prevaleceu a pesquisa qualitativa, com um total de 43 artigos que utilizaram desse tipo de abordagem. As demais, 17 pesquisas, empregaram a abordagem quantitativa, duas eram quanti-qualitativas, e as demais não apresentaram informações esclarecedoras. Quanto às áreas dos estudos, destacou-se a saúde coletiva e a enfermagem com 40 e 21 estudos respectivamente. Foi identificado nos estudos que, em sua maioria, os cuidadores são mulheres, com certo grau de parentesco, sem remuneração e com idade menor que a da pessoa que recebe o cuidado. Em relação às ações públicas, nota-se que apesar de o auxílio familiar ser um dos aliados às diretrizes na política, existem poucas iniciativas, desde estudos a investimentos que ajudem a promover a saúde dos sujeitos envolvidos. Assim, existe uma incongruência entre o que está previsto na Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa (PNSPI) e as ações de fato realizadas, reforçando a ideia de descompasso entre o aumento progressivo da população idosa, com suas necessidades biopsicossociais, e os avanços necessários para um sistema de saúde universal e integral.

## CONCLUSÃO

Esse estudo que verificou parte da produção bibliográfica voltada para saúde do idoso, cuidadores e políticas públicas no período de 2006 a 2012, permitiu algumas considerações sobre a temática. A produção que aborda esse tema condiz com a evolução demográfica do país. À medida que o país envelhece, modifica-se a demanda por determinadas necessidades de saúde e aumenta-se o interesse por estudos que visam compreender o processo de envelhecimento. Outra questão constatada, em parte dos estudos, foi a predominância do sexo feminino entre os cuidadores de idosos, o que correlaciona o fato do cuidado ser uma atividade feminina por essência. Ainda, em relação aos cuidadores nota-se a carência de informação e incentivos nessa área, sendo o cuidado feito em geral por familiares ou pessoas próximas do sexo feminino. Portanto, apesar de uma quantidade significativa de estudos, constata-se a necessidade de outros trabalhos que aprofundem a relação entre idosos, cuidadores e políticas públicas.

**PALAVRAS - CHAVE:** Saúde do idoso; cuidadores; políticas públicas.

**EIXO:** Políticas de Saúde

## REFERÊNCIAS

- ALVARENGA, M. R. M. et al . Rede de suporte social do idoso atendido por equipes de Saúde da Família. **Ciênc. saúde coletiva**, Rio de Janeiro, v. 16, n. 5, mai. 2011.
- ANDRADE F. B.; FERREIRA FILHA M. O.; DIAS M. D.; SILVA A. O.; COSTA I.C. C.; LIMA E. A. R.; et al. Promoção da saúde mental do idoso na atenção básica: as contribuições da terapia comunitária. **Texto Contexto Enferm**, Florianópolis, v.19, n. 1, p. 129-136, jan./mar. 2010.
- ARAÚJO, S. S. C. et al. Social support, health and oral health promotion among the elderly population of Brazil. **Interface - Comunic, Saúde, Educ.**, v.10, n.19, p.203-216, jan./jun. 2006.
- BRAZ, E.; CIOSAK, S. I. O tornar-se cuidadora na senescênci. **Esc. Anna Nery**, Rio de Janeiro, v. 13, n. 2, jun. 2009.
- CARRETTA M. B.; BETTINELLI L. A.; ERDMANN A. L. Reflexões sobre o cuidado de enfermagem e a autonomia do ser humano na condição de idoso hospitalizado. **Rev Bras Enferm**, Brasília, v.64, n. 5, p. 958-962, set./out. 2011.

DEL DUCA, G. F.; THUME, E.; HALLAL, P. C. Prevalência e fatores associados ao cuidado domiciliar a idosos. **Rev. Saúde Pública**, São Paulo, v. 45, n. 1, fev. 2011.

GARBIN, C. A. S. et al . O envelhecimento na perspectiva do cuidador de idosos. **Ciênc. saúde coletiva**, Rio de Janeiro, v. 15, n. 6, set. 2010.

GARCIA M. A. A.; YAGI G. H.; SOUZA C. S.; ODONI A. P. C.; FRIGÉRIO R. M.; MERLIN S. S. Atenção à saúde em grupos sob a perspectiva dos idosos. **Rev Latino-am Enfermagem**, v. 14, n. 2, p. 175-182, mar./abr. 2006.

GONCALVES, L. H. T. et al . Perfil da família cuidadora de idoso doente/fragilizado do contexto sociocultural de Florianópolis, SC. **Texto contexto - enferm**. Florianópolis, v. 15, n. 4, dez. 2006.

GUEDEA, M. T. D.; DAMACENA, F. A.; CARBAJAL, M. M. M.; MARCOBICH, P. O.; HERNÁNDEZ, G. A.; LIZÁRRAGA, L. V.; FLORES, E. I. Necessidades de apoio social em cuidadores de familiares idosos mexicanos. **Psicología & Sociedade**; v. 21, n. 2, p. 242-249, 2009.

MAFFIOLETTI, V. L. R.; LOYOLA, C. M. D.; NIGRI, F. Os sentidos e destinos do cuidar na preparação dos cuidadores de idosos. **Ciênc. saúde coletiva**, Rio de Janeiro, v. 11, n. 4, dez. 2006.

MARTELLI, D. R. B. et al. Internação domiciliar: o perfil dos pacientes assistidos pelo Programa HU em Casa. **Physis Revista de Saúde Coletiva**, Rio de Janeiro, v. 21, n. 1, p. 147-157, 2011.

MOREIRA, M. D.; CALDAS, C. P. A importância do cuidador no contexto da saúde do idoso. **Esc. Anna Nery**, Rio de Janeiro, v. 11, n. 3, set. 2007.

MOTTA, L. B.; AGUIAR, A. C. Novas competências profissionais em saúde e o envelhecimento populacional brasileiro: integralidade, interdisciplinaridade e intersetorialidade. **Ciênc. saúde coletiva**, Rio de Janeiro, v. 12, n. 2, abr. 2007.

PICCINI, R. X. et al. Necessidades de saúde comuns aos idosos: efetividade na oferta e utilização em atenção básica à saúde. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 11, n.3, p. 657-667, 2006.

ROCHA, M. P. F.; VIEIRA, M. A.; SENA, R. R. Desvelando o cotidiano dos cuidadores informais de idosos. **Rev. bras. enferm**. Brasília, v. 61, n. 6, dez. 2008.

RODRIGUES R. A. P.; KUSUMOTA L.; MARQUES S.; FABRÍCIO S. C. C.; CRUZ I. R.; LANGE C. Política nacional de atenção ao idoso e a contribuição da enfermagem. **Texto Contexto Enferm**, Florianópolis, v. 16, n. 3, p. 536-545, jul./set. 2007.

SCHOSSLER T.; CROSSETTI M. G. Cuidador domiciliar do idoso e o cuidado de si: Uma análise através da teoria do cuidado humano de jean watson. **Texto Contexto Enferm**, Florianópolis, v. 17, n. 2, p. 280-287, abr./jun 2008.

TEIXEIRA M. L. O.; FERREIRA M. A. Cuidado compartilhado: uma perspectiva de cuidar do idoso fundamentada na educação em saúde. **Texto Contexto Enferm**, Florianópolis, v. 18, n. 4, p. 750-758, out./dez. 2009.

VERAS, R. P. et al. A assistência suplementar de saúde e seus projetos de cuidado para com o idoso. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 13, n. 4, p 1119-1126, 2008.